

BIOGRAFIA ENRICO ARCELLI

Enrico Arcelli é stato fino a un anno fa professore associato presso il Dipartimento di Scienze dello Sport, Nutrizione e Salute dell'Università degli Studi di Milano. E' laureato in Medicina e Chirurgia ed è specializzato in Medicina dello Sport ed in Scienza dell'Alimentazione e Dietologia. Ha scritto 23 libri; alcuni sono stati tradotti in lingue straniere, fra cui cinese e russo.

Si è sempre occupato di allenamento e alimentazione nello sport; ha seguito atleti di svariate discipline, molti dei quali di alto livello, fra cui una ventina fra campioni olimpici e primatisti mondiali. E' stato anche consulente di squadre di basket, di hockey e di calcio (Juventus, Chelsea, Milan).